



u św. Tomasza

Rok 17 nr 0-

22 lutego 2026

Rzymskokatolicka Parafia p.w. Św. Tomasza Ap.
w Sosnowcu

I Niedziela Wielkiego Postu

Przez posłuszeństwo Jednego wszyscy staną się sprawiedliwymi

Otrzymana na chrzcie łaska uzdalnia do naśladowaniu Chrystusa, „nowego Adama”. Ochrzczeni mają być świadomi, że wiara pociąga za sobą konieczność walki „z władcami tego świata pogrążonego w ciemnościach” (Ef 6,12). Wejście w czas Wielkiego Postu, jak podkreślił kiedyś Benedykt XVI, oznacza „za każdym razem sprzymierzenie się z Chrystusem w walce przeciw grzechowi, podejmowanie – zarówno jako pojedyncze osoby, jak i jako Kościół – duchowej walki ze złym duchem”. Chrześcijanie są wezwani, by odrzucać grzech i wszystko to, co do niego prowadzi. (...) Pokusy szatana skoncentrowana była właśnie na tym – oddalić człowieka od Boga, uczynić z Niego istotę drugorzędną, wykorzystać Go do zrealizowania jedynie własnych, doraźnych interesów, sprowadzić Boga jedynie do środka, a nie fundamentu życia. Życie na podobieństwo „nowego Adama” to życie w komunii z Ojcem, w bezgranicznym zaufaniu Jemu, z którego wynika posłuszeństwo aż po krzyż.

W zachowaniu ducha czujności i rozeznania pomaga Kościołowi wyjście na pustynię i modlitwa *(Uczniowie-misjonarze, Program duszpasterski na rok 2025/2026)*. ks. Remigiusz Malewicz



Czytania liturgiczne

1. Pan Bóg ulepił człowieka z prochu ziemi i tchnął w jego nozdrza tchnienie życia, wskutek czego stał się człowiek istotą żywą. A zasadziwszy ogród w Edenie na wschodzie, Pan Bóg umieścił tam człowieka, którego ulepił. Na rozkaz Pana Boga wyrosły z gleby wszelkie drzewa miłe z wyglądu i smaczny owoc rodzące oraz drzewo życia w środku tego ogrodu i drzewo poznania dobra i zła. A wąż był bardziej przebiegły niż wszystkie zwierzęta lądowe, które Pan Bóg stworzył. On to rzekł do niewiasty: «Czy rzeczywiście Bóg powiedział: Nie jedzcie owoców ze wszystkich drzew tego ogrodu?» Niewiasta odpowiedziała wężowi: «Owoce z drzew tego ogrodu jeść możemy, tylko o owocach z drzewa, które jest w środku ogrodu, Bóg powiedział: Nie wolno wam jeść z niego, a nawet go dotykać, abyście nie pomarli». Wtedy rzekł wąż do niewiasty: «Na pewno nie umrzecie! Ale wie Bóg, że gdy spożyjecie owoc z tego drzewa, otworzą się wam oczy i tak jak Bóg będziecie znali dobro i zło». Wtedy niewiasta spostrzegła, że drzewo to ma owoce dobre do jedzenia, że jest ono rozkoszą dla oczu i że owoce tego drzewa nadają się do zdobycia wiedzy. Zerwała zatem z niego owoc, skosztowała i dała swemu mężowi, który był z nią, a on zjadł. A wtedy otworzyły się im obojgu oczy i poznali, że są nadzy; splekli więc gałązki figowe i zrobili sobie przepaski. Rdz 2, 7-9; 3, 1-7

Psalm responsoryjny: Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskawości swojej, *
w ogromie swej litości zgładź moją nieprawość.

Obmyj mnie zupełnie z mojej winy *
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Uznaję bowiem nieprawość moją, *
a grzech mój jest zawsze przede mną.

Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem *
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą.

Stwórz, Boże, we mnie serce czyste *
i odnów we mnie moc ducha.

Nie odrzucaj mnie od swego oblicza *
i nie odbieraj mi świętego ducha swego.

Przywróć mi radość Twojego zbawienia *

i wzmocnij mnie duchem ofiarnym.

Panie, otwórz wargi moje, *

a usta moje będą głosić Twoją chwałę. Ps 51 (50), 3-4. 5-6b. 12-13. 14 i 17 (R.: por. 3a)

2. Bracia: Przez jednego człowieka grzech wszedł do świata, a przez grzech śmierć, i w ten sposób śmierć przeszła na wszystkich ludzi, ponieważ wszyscy zgrzeszyli. Jeżeli bowiem przez przestępstwo jednego śmierć zakręlowała z powodu jego jednego, to o ileż bardziej ci, którzy otrzymują obfitość łaski i daru sprawiedliwości, królować będą w życiu z powodu Jednego – Jezusa Chrystusa. A zatem, jak przestępstwo jednego sprowadziło na wszystkich ludzi wyrok potępiający, tak czyn sprawiedliwy Jednego sprowadza na wszystkich ludzi usprawiedliwienie dające życie. Albowiem jak przez nieposłuszeństwo jednego człowieka wszyscy stali się grzesznikami, tak przez posłuszeństwo Jednego wszyscy staną się sprawiedliwymi. Rz 5, 12.17-19

Chwała Tobie, Słowo Boże: Nie samym chlebem żyje człowiek, lecz każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych. Mt 4, 4b

Ewangelia: Duch wyprowadził Jezusa na pustynię, aby był kuszony przez diabła. A gdy pościł już czterdzieści dni i czterdzieści nocy, poczuł w końcu głód. Wtedy przystąpił kusiciel i rzekł do Niego: «Jeśli jesteś Synem Bożym, powiedz, żeby te kamienie stały się chlebem». Lecz On mu odparł: «Napisane jest: „Nie samym chlebem żyje człowiek, ale każdym słowem, które pochodzi z ust Bożych”». Wtedy wziął Go diabeł do Miasta Świętego, postawił na szczycie narożnika świątyni i rzekł Mu: «Jeśli jesteś Synem Bożym, rzuć się w dół, napisane jest bowiem: „Aniołom swoim da rozkaz co do ciebie, a na rękach nosić cię będą, byś przypadkiem nie uraził swej nogi o kamień”». Odrzekł mu Jezus: «Ale napisane jest także: „Nie będziesz wystawiał na próbę Pana, Boga swego”». Jeszcze raz wziął Go diabeł na bardzo wysoką górę, pokazał Mu wszystkie królestwa świata oraz ich przepych i rzekł do Niego: «Dam Ci to wszystko, jeśli upadniesz i oddasz mi pokłon». Na to odrzekł mu Jezus: «Idź precz, szatanie! Jest bowiem napisane: „Panu, Bogu swemu, będziesz oddawał pokłon i Jemu samemu służyć będziesz”». Wtedy opuścił Go diabeł, a oto przystąpili aniołowie i usługiwali Mu. Mt 4, 1-11

Słowo Boże czytane u źródeł

Mt 4,1–11

Liczba „40” jest symbolem długiego, lecz wyraźnie określonego przez Boga czasu (40 lat wędrówki Izraelitów na pustyni, 40 dni drogi Eliasza do Bożej góry Horeb). Jest to czas przygotowania do nowej misji, do nowych czynów. Jezus po czterdziestodniowym przygotowaniu rozpocznie głoszenie Dobrej Nowiny.

Zazwyczaj utożsamia się to miejsce z południowo-wschodnim narożnikiem terenu świątynnego w Jerozolimie, wznoszącym się wysoko ponad doliną Cedronu. W czasach Jezusa stał tam Portyk Królewski – oparta na kolumnach budowla, która mogła mieć nawet ponad 20 m wysokości. Prawdopodobnie z tego samego miejsca został w 62 r. strącony św. Jakub Mniejszy, jeden z apostołów i krewny Jezusa. W 70 r. po Chr. zabudowania Portyku i górna część muru zostały zniszczone przez Rzymian. Mur został odbudowany w czasach pierwszych władców muzułmańskich.

Oddanie pokłonu (gr. proskynesis) jest zazwyczaj w Nowym Testamencie gestem wykonywanym w celu uznania boskości. W Dziejach Apostolskich (10,25) św. Piotr protestuje przeciwko oddawaniu mu pokłonu, podkreślając, że jest tylko człowiekiem. Kusiciel namawia Jezusa do poddania się jego władzy i uznania w nim władcy tego świata. Odpowiedź Jezusa jest jasna: jedynie samemu Bogu należy się Boski kult. W Ewangelii według św. Mateusza taki pokłon oddają na przykład Mędrcy Dzieciątka (2,11) oraz kobiety zmartwychwstałemu Jezusowi (28,9). Paweł Trzopek OP

Słowo Boże czytane wczoraj i dziś

Święta Teresa od Jezusa

Figa wszystkim demonom, i tak one będą się mnie obawiały. Nie rozumiem tych strachów: „demon!”, „demon!” tam, gdzie możemy mówić „Bóg!”, „Bóg!” i tak spowodować ich drżenie. Owszem, gdy już wiemy, że nawet nie mogą się poruszyć, jeśli Pan im na to nie dozwoli. A zatem o co tu chodzi? Nie ma wątpliwości, że ja już bardziej boję się tych, którzy tak bardzo boją się demona, niż jego samego. On bowiem nie może mi nic zrobić, a tamci –

zwłaszcza jeśli są spowiednikami – mogą wzbudzać wielki niepokój; a ja z ich powodu przeżyłam kilka lat tak wielkich trudów, że obecnie zdumiewam się, jak zdołałam to ścierpieć. (...) Jeśli dusza żyje zatrwożona i zalękniona o cokolwiek innego, jak tylko o nieobrażanie Boga, jest to w najwyższym stopniu niewłaściwe. Skoro mamy wszechmogącego Króla i tak wielkiego Pana, który to wszystko może i wszystkich podporządkowuje sobie, nie ma się czego obawiać, gdy się żyje (...) w prawdzie przed Jego Majestatem i z czystym sumieniem. (*Św. Teresa od Jezusa, Księga mojego życia*).

Krzysztof Pałys OP

Chrześcijanie, którzy w starożytności odchodzili na pustynię, aby żyć wyłącznie dla Boga, szybko zauważyli, że pewna surowość bardzo służy człowiekowi. Mniej rzeczy dekoncentruje, a w sercu pojawia się więcej swobody. Kiedy natomiast człowiek zaczyna obrastać w niezdrowy nadmiar, traci lekkość, czujność i pokój serca. Postępniki, oprócz wymiaru duchowego, były także narzędziem mającym pomóc przywracać człowiekowi wolność. (...) Dostatek usypia serce. Jeden z mnichów chrześcijańskiego wschodu powiedział: „Przyczyną ociężałości, zmęczenia i braku chęci do działania nie jest brak, ale nadmiar. Natłok obowiązków, przedmiotów, zobowiązań, zadań do wykonania, wszystkiego co wyczerpuje nasze siły, pozbawiając nas energii. Prowadzenie prostego, surowego i wstrzemięźliwego życia sprzyja duchowej i psychicznej higienie”. (...) Konsumpcyjna kultura wmawia nam jednak, że to właśnie przesyt jest fantastyczny, a każdy „brak” należy czym prędzej zapełnić. Ludzie jednak intuicyjnie wyczuwają, że to nie tędy droga. Być może dlatego taką popularnością cieszą się idee związane z dobrowolną prostotą, wolnym życiem czy minimalizmem? Wynikają one z głodu za zagubioną ascezą. (...) Brak ascezy sprawia, że człowiek traci siebie samego, stając się niewolnikiem rzeczy lub pragnień, które na dodatek nie są jego. Ale ascezą może być także rezygnacja z chorych ambicji, nadmiaru informacji, które później trzeba przerobić, z przymusu kompulsywnego zbierania cudownych wrażeń, z presji: jak najwięcej doświadczyć, zaliczyć. (**K. Pałys OP, Hewel. Wszystko jest ulotne oprócz Boga**). oprac. ks. Jarosław Czyżewski

Z ogłoszeń duszpasterskich

1. Dzisiaj przeżywamy **pierwszą niedzielę Wielkiego Postu**. Kończą się trwające od Środy Popielcowej **Kwartalne dni modlitw o ducha pokuty**.
2. W czasie Wielkiego Postu zapraszamy serdecznie na **nabożeństwa pasyjne**. W piątek – **Droga Krzyżowa o godz. 16.30 (dla dzieci) i o 17.15 (dla dorosłych i młodzieży)**; a w niedzielę **Gorzkie Żale z kazaniem pasyjnym po Mszy św. o 16.00 – dzisiaj pierwsze**. Przypominamy, że w każdy piątek Wielkiego Postu za odmówienie modlitwy do Chrystusa ukrzyżowanego: **„Oto ja, dobry i najśłodszy Jezu”** oraz za udział w **Drodze krzyżowej**, a także za udział w nabożeństwie **Gorzkich żali** oraz za odprawienie **przynajmniej trzydniowych rekolekcji można uzyskać odpust zupełny**.
3. Przyszła – **II Niedziela Wielkiego Postu** będzie obchodzona jako – **Dzień Modlitw, Postu i Solidarności z Misjonarzami**. Ich wysiłki wesprzemy ofiarąmi złożonymi do puszek na dzieło pomocy **„Ad Gentes”**.
4. **Wszystkim solenizantom i jubilatom tego tygodnia życzymy Bożego błogosławieństwa i opieki Matki Bożej**.
5. Parafia poszukuje Pani do przygotowania posiłków dla księży – śniadanie, obiad. Prosimy o kontakt z Ks. Proboszczem.
6. W minionym tygodniu w naszej wspólnocie zmarli: + **Zbigniew FLAK**, + **Stanisław KABAŃSKI**. Rodzinom składamy wyrazy współczucia i zapraszamy na Mszę św. w poniedziałek o 18.00.
7. **Każdy dzień Wielkiego Postu jest szansą na przemianę naszych serc i myśli. Nie ustawajmy w zmaganiu z naszymi słabościami i nie ulegajmy pokusom. Niech w duchowej walce wspiera nas Boże błogosławieństwo...**

Intencje mszalne

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU – 22 LUTEGO

- 8⁰⁰ + Władysława w 54 r. śm., Władysławę, Leokadię OCIEPKÓW – od córki
- 10⁰⁰ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 22
- 11¹⁵ + Krzysztofa ŁUSZCZEWSKIEGO
- 12³⁰ O zdrowie, Boże bł. i opiekę MB:
 – dla Hanny, Grzegorza i Pawła,
 – dla Jana TOKARZA,
 – dla Sebastiana PIEKARCZYKA w 33 r. urodzin,
 – dla Krystyny PASIECZNEJ w 80 r. ur. – od córki Anety z rodziną,
 – dla Rozalki STĘPIEŃ w 3 r. ur. – od rodziców i dziadków z rodziną
 – dla Maksymiliana PIECYK – 3 r. urodzin,
- 16⁰⁰ O zdrowie i Boże bł. i opiekę MB dla Krystyny WALCZAK z okazji urodzin – od siostry Teresy z rodziną
- 19⁰⁰ + Aline, Janusza POLAK, Aleksandra, Władysławę PRZENIOSŁO, Eugeniusza, Stanisławę POLAK

PONIEDZIAŁEK – 23 LUTEGO – ŚW. POLIKARPA

- 7⁰⁰ 1/ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 23
- 18⁰⁰ 1/ ++ zbiorowa za zmarłych: + Zofię PSUJ – od u.pg + Barbarę LASKOWSKĄ – od u.pg. + Mieczysława MERTEŁ – od u.pg. + Teresę KOCEL, + Zenobię ZYGMUNTOWICZ – od u.pg. + Józefa KARCZ – od u.pg. + Barbarę MRÓZ – 1 r.śm. – od męża z synem ++ zmarłych w minionym tygodniu: + Zbigniewa FLAK, + Stanisława KABĄŃSKIEGO

WTOREK – 24 LUTEGO

- 7⁰⁰ 1/ + Zofię PSUJ – od Anny i Włodzimierza Psuj
- 18⁰⁰ 1/ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 24

ŚRODA – 25 LUTEGO

- 7⁰⁰ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 25
- 18⁰⁰ + Janusza KANIĘ – od rodziny Skoczów i Bekusów

CZWARTEK – 26 LUTEGO

- 7⁰⁰ 1/ + Janinę (w r. śm.) Romana CIOCHÓW oraz zmarłych z rodziny

18⁰⁰ 1/ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 26

PIĄTEK – 27 LUTEGO

7⁰⁰ 1/ + Danutę MAŃKA – od Joli Sadowej z rodz.

18⁰⁰ 1/ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 27

SOBOTA – 28 LUTEGO

7⁰⁰ 1/ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 28

18⁰⁰ 1/ + Bogusława w r. śm., Ireń i zm. z rodz. IDZIKÓW i POŁOW-CZYKÓW

II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU – 1 MARCA

8⁰⁰ W intencji Żywego Różańca

10⁰⁰ + Zygryda WAWRZYNA – gregorianka 29

11¹⁵ + Eugeniusza, Mieczysława, Jana, Aleksandrę CHROBAK

12³⁰ Za Parafian: *Chrzest*: Aleksander Sadecki

16⁰⁰ + Helenę SYMBER z racji imienin – od męża

19⁰⁰ + Leopolda PIETRZYKA – gregorianka 1



GODZINA MIŁOSIĘDZIA

Każdy piątek o 15,00

CHRZTY - I niedziela miesiąca g. 12.30

ROCZKI - IV niedziela miesiąca g. 12.30

REDAKCJA: xadom

Nakład: 100 egz.

Strona parafii:

www.tomasz.sosnowiec.pl